

## МЕРЫ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД



- ✓ **Никогда не оставляйте без присмотра включенные электроприборы;**
- ✓ **Всегда проявляйте особую осторожность при использовании спичек и зажигалок, храните их в недоступном для детей месте!**
- ✓ **Перед сном всегда тушите любое открытое пламя (свечи, камин и т.д.);**
- ✓ **Подключайте только по одному электроприбору к каждой розетке;**

✓ **Не допускайте, чтобы занавески, скатерти или постельное белье находились вблизи переносных обогревателей;**

✓ **Сушите мокрую одежду на расстоянии не менее 1 метра от обогревателей и каминов, не оставляйте ее без присмотра;**

✓ **Дымовые трубы, дымоходы и другие элементы отопительных печей и систем очищайте от сажи непосредственно перед началом отопительного сезона.**



**ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ 112**



## ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ПЕРЕОХЛАЖДЕНИИ И ОБМОРОЖЕНИИ

### ЧТО ПРИВОДИТ К ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЮ И ОБМОРОЖЕНИЮ?

- \* Мокрая одежда и тесная обувь;
- \* Заболевания сосудов ног, приводящие к недостаточному кровообращению;
- \* Повышенная потливость ног;
- \* Курение на морозе – способствует сужению кровеносных сосудов, тем самым, снижению кровоснабжения конечностей;
- \* Употребление спиртного, которое уменьшает ощущение холода и не дает прочувствовать, насколько вы замерзли.

### СИМПТОМЫ ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЯ

- Легкое переохлаждение:*
- \* появляется гусиная кожа;
  - \*  $t$  тела падает до 34-32 градусов;
  - \* бледность кожного покрова;
  - \* озноб;
  - \* дрожание нижней челюсти.
- Среднее переохлаждение:*
- \* сонливость;
  - \* полубморочное состояние;
  - \*  $t$  тела опускается до 32-29 градусов;
  - \* кожа бледная или синеватая, с мраморным отливом;
  - \* замедляется пульс, дыхание редкое.
- Тяжелое переохлаждение:*
- \*  $t$  тела падает ниже 30 градусов;
  - \* больной без сознания, наблюдаются судороги, возможна рвота;
  - \* при тяжелом переохлаждении возможно оледенение конечностей.

### ОСНОВНЫЕ ПРИЗНАКИ ОБМОРОЖЕНИЯ

- \* Потеря чувствительности пораженных участков;
- \* Ощущение покалывания или пощипывания;
- \* Появление волдырей;
- \* Потемнение обмороженных участков кожи.

### ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ПЕРЕОХЛАЖДЕНИИ И ОБМОРОЖЕНИИ?

- \* Как можно скорее доставить пострадавшего в теплое помещение;
- \* Дать обильное горячее питье;
- \* При необходимости сменить одежду на сухую;
- \* Обмороженные участки тела укутать в несколько слоев одеяла;
- \* Вызвать скорую медицинскую помощь или доставить пострадавшего в лечебное учреждение самостоятельно.





## ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



**Не выходите на лед в одиночку!  
Не проверяйте прочность льда ногами!  
Будьте внимательны и осторожны!**



**Внимание!  
В таких местах под снегом могут быть  
глубокие трещины и разломы!**



**Если под вами затрещал лед и  
появились трещины, не пугайтесь и не  
бегите от опасности! Плавно ложитесь  
на лед и переползайте на безопасное  
место.**



**Будьте осторожны!  
Под снегом могут быть полыньи,  
трещины или лунки!**



**Осторожно!  
В этих местах даже в крепкий мороз  
лед остается тонким!**



**Помните!  
Быстрое оказание помощи попавшему  
в беду, возможно только в зоне  
разрешенного перехода!**

## ПРАВИЛА ОБРАЩЕНИЯ С ПИРОТЕХНИКОЙ



- \* **Покупайте** пиротехнические изделия **только в сертифицированных магазинах**
- \* **Убедитесь**, что целостность упаковки пиротехнического изделия не нарушена
- \* **Убедитесь**, что срок годности пиротехнического изделия не истек

- \* **Не храните** пиротехнические изделия **в помещениях с высокой влажностью**
- \* Пиротехнические изделия **хранить** необходимо **вдали от источников тепла**
- \* **Перед использованием** пиротехники **обязательно** ознакомьтесь с инструкцией!



- \* Нельзя применять пиротехнические изделия в помещениях!
- \* **Не допускайте детей** младше 14 лет к **запуску** пиротехнического изделия
- \* **Убедитесь** в том, что в радиусе опасной зоны (30 м) **отсутствуют** препятствия для запуска пиротехники

- \* **Не запускайте** пиротехнические изделия **при сильном ветре!**
- \* Поджог фитиля необходимо совершать на расстоянии вытянутой руки!
- \* **Не направляйте** фейерверки и ракеты в людей, животных, технику; **не бросайте** петарды по ноги!

